

Club Cerro

Campus de Danza

Del 27 de Marzo al 1 de Abril de 2015

Naturalcala (Alcalá de Henares)

Entrenadoras del Club: Laura, Teresa, Raquel y Noelia

Profesores: Miriam Belando, Sara Garvín, Vanesa Cañada, Merjoddy Bermudez, Javier Sánchez, Álvaro Torres y Fernando Lázaro.

| | | |
|---------|-------------------|--|
| HORARIO | TODOS LOS NIVELES | Llegada al parking el viernes 27 a las 11:00 |
| | | Salida del parking el martes 1 a las 14:30 |

VIERNES 27 DE MARZO

| HORA | NIVEL 1 | | | NIVEL 2 | | |
|-------|---|---|-----------------|----------|---|-----------------|
| | ESPACIO | CONTENIDO | PROFESOR | ESPACIO | CONTENIDO | PROFESOR |
| 11:00 | Parking | L L E G A D A D E G I M N A S T A S | | | | |
| 12:00 | Hospedería | R E P A R T O D E H A B I T A C I O N E S | | | | |
| 12:30 | Pabellón | C O R E O D E B I E N V E N I D A | | | | Raquel González |
| 14:30 | C O M I D A | | | | | |
| 15:00 | T I E M P O L I B R E (D E S C A N S O) | | | | | |
| 16:00 | Pabellón | Masterclass FLAMENCO | Javier Sánchez | Sala 1 | Matices Coreográficos y Expresivos en Ejercicios Individuales - Primera Parte | Raquel González |
| 17:30 | Sala 1 | Flexibilidad y Técnica Corporal - Primera Parte | Raquel González | Pabellón | Masterclass FLAMENCO | Javier Sánchez |
| 18:00 | F O T O S D E G R U P O | | | | | |
| 20:00 | T I E M P O L I B R E (D U C H A) | | | | | |
| 20:30 | C E N A | | | | | |
| 21:00 | T A L L E R D E I N T E R P R E T A C I Ó N | | | | | |
| 21:30 | T E M A I | | | | | |
| | Expresión de la Música en Gimnasia Rítmica | | | | | |
| 23:30 | S I L E N C I O | | | | | |

SABADO 28 DE MARZO

| HORA | NIVEL 1 | | | NIVEL 2 | | |
|-------|--|---|-----------------|----------|---|-----------------|
| | ESPACIO | CONTENIDO | PROFESOR | ESPACIO | CONTENIDO | PROFESOR |
| 08:30 | Comedor | D I A N A | | | | |
| 09:00 | D E S A Y U N O | | | | | |
| 09:30 | Pabellón | E S T I R A M I E N T O S | | | | |
| 10:00 | Sala 1 | Flexibilidad y Técnica Corporal - Segunda Parte | Raquel González | Pabellón | Coreografía Biodinámica | Vanesa Cañada |
| 12:00 | Pabellón | Coreografía Biodinámica | Vanesa Cañada | Sala 1 | Matices Coreográficos y Expresivos en Ejercicios Individuales - Segunda Parte | Raquel González |
| 14:00 | F O T O S D E G R U P O | | | | | |
| 14:30 | C O M I D A | | | | | |
| 15:00 | T I E M P O L I B R E (D E S C A N S O) | | | | | |
| 16:00 | Pabellón | Movimiento Total Corporal | Vanesa Cañada | Sala 1 | Matices Coreográficos y Expresivos en Ejercicios Individuales - Tercera Parte | Raquel González |
| 18:00 | Sala 1 | Flexibilidad y Técnica Corporal - Tercera Parte | Raquel González | Pabellón | Coreografía Vivencial | Vanesa Cañada |
| 20:00 | F O T O S D E G R U P O | | | | | |
| 20:30 | T I E M P O L I B R E (D U C H A) | | | | | |
| 21:00 | C E N A | | | | | |
| 21:30 | Relajación Mental y Corporal antes de la Competición | | | | | Raquel González |
| 23:30 | S I L E N C I O | | | | | |

DOMINGO 29 DE MARZO

| HORA | NIVEL 1 | | | NIVEL 2 | | | |
|-------|--|--|-----------------|----------|--|------------------|--|
| | ESPACIO | CONTENIDO | PROFESOR | ESPACIO | CONTENIDO | PROFESOR | |
| 08:30 | D I A N A | | | | | | |
| 09:00 | Comedor | D E S A Y U N O | | | | | |
| 09:30 | Pabellón | E S T I R A M I E N T O S | | | | | |
| 10:00 | Pabellón | Técnica Corporal | | | Noelia Fernández | | |
| 12:00 | D E S C A N S O | | | | | | |
| 12:30 | Pabellón | Creación y estudio de movimientos con el aparato | | | | Noelia Fernández | |
| 14:30 | C O M I D A | | | | | | |
| 15:00 | T I E M P O L I B R E (D E S C A N S O) | | | | | | |
| 16:00 | Pabellón | E S T I R A M I E N T O S | | | | | |
| 16:30 | Sala 1 | Flexibilidad y Técnica Corporal - Cuarta Parte | Raquel González | Pabellón | Técnica Corporal Coreografía | Noelia Fernández | |
| 18:30 | D E S C A N S O | | | | | | |
| | Sala 1 | Técnica Corporal y Aparato - Primera Parte | Raquel González | Pabellón | Creación y estudio de movimientos con el aparato | Noelia Fernández | |
| 21:00 | F O T O S D E G R U P O | | | | | | |
| 21:30 | C E N A | | | | | | |
| 21:30 | T A L L E R D E I N T E R P R E T A C I Ó N T E M A 2 | | | | | | |
| | <i>El sentimiento transformado en movimiento</i> | | | | | | |
| 23:30 | S I L E N C I O | | | | | | |

LUNES 30 DE MARZO

| HORA | NIVEL 1 | | | NIVEL 2 | | |
|-------|---|---|------------------|----------|--|------------------|
| | ESPACIO | CONTENIDO | PROFESOR | ESPACIO | CONTENIDO | PROFESOR |
| 08:30 | D I A N A | | | | | |
| 09:00 | Comedor | D E S A Y U N O | | | | |
| 09:30 | Pabellón | E S T I R A M I E N T O S | | | | |
| 10:00 | Pabellón | "El lenguaje corporal en la Gimnasia Rítmica" | Miriam Belando | Sala 1 | Matices Coreográficos y Expresivos en Ejercicios Individuales - Cuarta Parte | Raquel González |
| 12:00 | Sala 1 | Técnica Corporal y Aparato - Segunda Parte | Raquel González | Pabellón | "El lenguaje corporal en la Gimnasia Rítmica" | Miriam Belando |
| 14:00 | C O M I D A | | | | | |
| 14:30 | T I E M P O L I B R E (D E S C A N S O) | | | | | |
| 16:00 | Pabellón | "Creatividad, Expresión Corporal y Ritmo" | Miriam Belando | Sala 1 | BALLET CLASICO | Teresa Sanmiguel |
| 18:00 | Sala 1 | BALLET CLASICO | Teresa Sanmiguel | Pabellón | "Creatividad, Expresión Corporal y Ritmo" | Miriam Belando |
| 20:00 | F O T O S D E G R U P O | | | | | |
| 20:30 | T I E M P O L I B R E (D U C H A) | | | | | |
| | C E N A | | | | | |
| 21:30 | T A L L E R D E I N T E R P R E T A C I Ó N T E M A 3 | | | | | |
| | <i>Las manos y los brazos como herramientas de expresividad</i> | | | | | |
| 23:30 | S I L E N C I O | | | | | |

MARTES 31 DE MARZO

| HORA | NIVEL 1 | | | NIVEL 2 | | |
|-------|--|------------------------------------|-----------------|---------------|------------------------------------|-----------------|
| | ESPACIO | CONTENIDO | PROFESOR | ESPACIO | CONTENIDO | PROFESOR |
| 08:30 | D I A N A | | | | | |
| 09:00 | Comedor | D E S A Y U N O | | | | |
| 09:30 | Pabellón | E S T I R A M I E N T O S | | | | |
| 10:00 | Sala 1 | Masterclass MODERN JAZZ | Álvaro Torres | Pabellón | Lírico y ondas con aparato | Sara Garvín |
| 12:00 | Pabellón | Lírico y ondas con aparato | Sara Garvín | Sala 1 | Masterclass MODERN JAZZ | Álvaro Torres |
| 14:00 | F O T O S D E G R U P O | | | | | |
| 14:30 | C O M I D A | | | | | |
| 15:00 | T I E M P O L I B R E (D E S C A N S O) | | | | | |
| 16:00 | Pabellón | Masterclass CONTEMPORÁNEO | Fernando Lázaro | Audiovisuales | Visualización de Vídeos del Campus | Laura Ciudad |
| 18:00 | D E S C A N S O | | | | | |
| 18:00 | Audiovisuales | Visualización de Vídeos del Campus | Laura Ciudad | Pabellón | Masterclass CONTEMPORÁNEO | Fernando Lázaro |
| 20:00 | F O T O S D E G R U P O | | | | | |
| 20:30 | T I E M P O L I B R E (D U C H A) | | | | | |
| 21:00 | C E N A | | | | | |
| 21:30 | T A L L E R D E I N T E R P R E T A C I Ó N T E M A 4 | | | | | |
| | <i>Ondulaciones del cuerpo en la danza</i> | | | | | |
| 23:30 | S I L E N C I O | | | | | |

MIÉRCOLES 1 DE ABRIL

| HORA | NIVEL 1 | | | NIVEL 2 | | |
|-------|-------------------------|-------------------------------|-------------------|------------|-----------------|----------|
| | ESPACIO | CONTENIDO | PROFESOR | ESPACIO | CONTENIDO | PROFESOR |
| 08:30 | D I A N A | | | | | |
| 09:00 | Comedor | D E S A Y U N O | | | | |
| 09:30 | Pabellón | E S T I R A M I E N T O S | | | | |
| 10:00 | Pabellón | Masterclass CABARET-BURLESQUE | Merjoddy Bermudez | Hospedería | R E C O G I D A | |
| 11:30 | D E S C A N S O | | | | | |
| 12:00 | Hospedería | R E C O G I D A | | | | |
| 14:00 | F O T O S D E G R U P O | | | | | |
| 14:30 | S A L I D A | | | | | |